

I savaitė	II savaitė	III savaitė
<p>1 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Manų košė su cinamonu ir sviestu, arbata. <u>Pietūs:</u> Ryžių kruopų sriuba, kiaulienos kepsniukas su avižine koše; Kopūstų, morkų, obuolių salotos; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>1 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Omletas ir arbata <u>Pietūs:</u> Raugintų kopūstų sriuba, vištienos troškiny su grikiais; Kopūstų, morkų, obuolių salotos; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>1 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Tiršta kukurūzų košė su sviestas, arbata. <u>Pietūs:</u> Žirnių ir perlinių kruopų sriuba, Varškės ir ryžių apkepas; Natūralus jogurtas; Natūralios daržovės (agurkai, morkos); Geriamas vanduo, vaisius.</p>
<p>2 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Grikių košė su sviestu, arbata. <u>Pietūs:</u> Burokėlių sriuba su bulvėmis; Varškės kukulaičiai su bulvėmis; Sviesto ir grietinės padažas; Kopūstų salotos su morkomis, pomidorais ir paprika; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>2 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Miežinių kruopų košė su sviestu, arbata. <u>Pietūs:</u> Žirnių sriuba su bulvėmis; Kepti morkų varškėčiai; Natūralus jogurtas; Troškintos daržovės; Obuolių kompotas, vaisius.</p>	<p>2 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Senelio kruopų košė, arbata. <u>Pietūs:</u> Pieniška makaronų sriuba; Troškinta vištiena; Kvietinių kruopų košė; Kopūstų, morkų, obuolių salotos; Geriamas vanduo, vaisius.</p>
<p>3 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu, arbata. <u>Pietūs:</u> Pupelių sriuba su bulvėmis; Vištienos pjausnys; Virti makaronai; Pekino kopūstų salotos su porais Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>3 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Kaimiški blynai su grietine, arbata. <u>Pietūs:</u> Rūgštynių arba špinatų sriuba su grietine; Vištienos kepsniukas; Ryžių košė; Pekino kopūstų salotos su agurkais; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>3 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Avižinių dribsnių košė su sviestu, arbata. <u>Pietūs:</u> Trinta daržovių sriuba; Jautienos kukulis su ryžiais; Troškinti kopūstai su morkomis Geriamas vanduo, vaisius.</p>
<p>4 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu, arbata. <u>Pietūs:</u> Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis; Plovas su kiauliena; Daržovių mišrainė; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>4 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Ryžių košė su morkomis, arbata. <u>Pietūs:</u> Pieniška daržovių sriuba; Maltinis „Svogūnėlis“ su morkomis; Bulvių košė; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>4 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> varškės spygliukai, arbata. <u>Pietūs:</u> Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis; Kalakutienos kepsniukas; Virti makaronai; Kopūstų ir agurkų salotos; Geriamas vanduo, vaisius.</p>
<p>5 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Apkepti makaronai su varške, arbata. <u>Pietūs:</u> Pieniška perlinių kruopų sriuba. Žuvies kepinukas; Bulvių košė; Burokėlių salotos su žaliais žirneliais; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>5 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Grikių kruopų paplotėliai, arbata. <u>Pietūs:</u> Burokėlių sriuba su pupelėmis; Jūros lydekos maltinis; Perlinių kruopų košė; Morkų ir obuolių salotos; Geriamas vanduo, vaisius.</p>	<p>5 diena:</p> <p><u>Priešpiečiai:</u> Bulviniai blynai su salierais ir saulėgrąžom, arbata. <u>Pietūs:</u> Žiedinių kopūstų sriuba, Jūros lydekos pjausnys; Grikių košė; Burokėlių salotos su žirneliais; Geriamas vanduo, vaisius.</p>