**PSICHOLOGINĖS PAGALBOS GALIMYBĖS**

**PSICHOLOGINĖ PAGALBA MIESTE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pavadinimas** | **Kontaktai** | **Darbo laikas** | **Internetinis puslapis** |
| **VAIKO RAIDOS CENTRAS**  Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius | **Tel. (8 5) 2757514**  **Santariškių g. 7, Vilnius** | **I–V**  **8.00–19.00** | [**www.raida.lt**](http://www.raida.lt/) |
| **KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS** | **Tel. 8 640 51555**  **Antakalnio g. 97, Vilnius** | **I–V**  **16.00–20.00**  **VI**  **12.00–16.00** | **www.kriziuiveikimas.lt** |
| **VILNIAUS MIESTO PSICHOLOGINĖ – PEDAGOGINĖ TARNYBA** | **Tel. (8 5) 265 0908**  **A. Vivulskio g. 2a, Vilnius** | **I–V**  **8.00–17.00** | [**www.vilniausppt.lt**](http://www.vilniausppt.lt/) |
| **VŠĮ PARAMOS VAIKAMS CENTRAS** | **Tel. 8 611 22612**  **Šeimyniškių g. 3a, Vilnius**  **Latvių g. 19, Vilnius** | **I–V**  **8.00–17.00** | [**www.pvc.lt**](http://www.pvc.lt/) |

**PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU IR INTERNETU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pavadinimas** | **Kontaktai** | **Darbo laikas** | **Internetinis puslapis arba el. paštas** |
| **VAIKŲ LINIJA**  **Emocinę paramą teikia savanoriai konsultantai, profesionalai** | **116 111** | **I–VII**  **11.00–21.00** | **Registruotis ir rašyti**[www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/)  Atsako per 2 dienas |
| **JAUNIMO LINIJA**  **Emocinę paramą teikia savanoriai konsultantai** | **8 800 28888** | **I–VII**  **Visą parą** | **Registruotis ir rašyti**  [http://www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/) |
| **VILTIES LINIJA**  **Emocinė parama suaugusiems**  Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | **116 123** | **I–VII**  **Visą parą** | **Registruotis ir rašyti**  <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php> |
| **PAGALBOS MOTERIMS LINIJA**  Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | **8 800 66366** | **I–VII**  **Visą parą** | **Rašyti**  [www.moters-pagalba.lt](http://www.moters-pagalba.lt/) |
| **TĖVŲ LINIJA**  Pagalbą teikia psichologai | **8 800 900 12** | **I–V**  **11.00–13.00**  **17.00–21.00** | [**https://www.tevulinija.lt/**](https://www.tevulinija.lt/) |