

# Saugūs namai

---

Sveikatos apsaugos ministerijos  
Ekstremalių sveikatai situacijų centro  
Apsinuodijimų informacijos biuras



# Virtuvė

---

*Indų ploviklis, indaplovės kapsulės, valymo priemonės, alkoholis, buitinės chemijos priemonės supiltos į kitą pakuotę*








CHILDREN SEE  
THINGS DIFFERENTLY

PREVENT ACCIDENTS. READ THE LABEL.  



CHILDREN SEE  
THINGS DIFFERENTLY

PREVENT ACCIDENTS. READ THE LABEL.  

# Virtuvė

---

- Orkaičių valikliai, indaplovių kapsulės, vamzdžių valymo priemonės
- Simptomai
  - Odos, gleivinės dirginimas
  - VT cheminis nudegimas
- Indų ploviklis pavojingas dėl putojimo



# Virtuvė

---

## Alkoholis

- 30-60ml gali būti mirtina dozė
- Kitos medžiagos, kuriuose yra alkoholio
- Simptomai:
  - kalbos ir koordinacijos sutrikimas
  - sujaudinimas, pereinantis į slopinimą
  - galvos skausmas
  - pykinimas, vėmimas





# Virtuvė

---

## Acto rūgštis

- Maistinis actas ( iki 10proc) nėra pavojingas
- Acto esencija yra labai pavojinga – cheminis nudegimas
- Pakuotė panaši į mineralinio vandens buteliuką



# Svetainė

---

*Baterijos, cigaretės,  
augalai, eteriniai aliejai,  
rankinė*



# Svetainė

---

## Baterijos

- Pavojingiausios ličio baterijos
- Naudojamos – žaidimuose, žaisluose, televizoriaus pulteliuose, kompiuteriuose, termometruose ir t.t.
- Stemplės pažeidimas gali atsirasti per **2h**
- Simptomai – apetito stoka, vėmimas, kosulys, rijimo sutrikimai





# Svetainė

---

## Nikotinas

- Cigaretės, nuorūkos, nikotino pleistrai, nikotininė guma, **elektroninių cigarečių skystis**
- Sujaudinimas pereinantis į slopinimą
- Simptomai – pykinimas, vėmimas, pilvo skausmai, seilėtekis, prakaitavimas, drebulys, raumenų silpnumas, kvėpavimo slopinimas



## Dirginimą sukeltantys

Difembachija



Monstera



Pinigų medis



## Vėmimą sukeltantys

Amarilis



Narcizas



## Viduriavimą sukeltantys

Sansevjera



Dracena



# Svetainė

---

## Eteriniai aliejai

- Dažnai vartojami namuose – namų kvėpinimui, medicininiais, kosmetiniais tikslais
- Pavojinga – įkvėpus, prarijus
  - Patekus ant odos - dirginimas, bėrimas
  - Įkvėpus – obstrukcija, dusulys
  - Prarijus - dirgina VT
  - Užspringus – cheminis plaučių uždegimas





# Apsinuodijimų prevencijos savaitė 2017

## Plaukų lakas/panašūs produktai

Įsipurškus, gali sukelti akių dirginimą

## Kvepalai

Sudėtyje yra alkoholio, išgėrus didelį kiekį gali atsirasti apsvaigimas. Patekus į akis - dirginimas.

## Nagų laiko valiklis

Gali dirginti akis, odą, gleivines, prarijus sukelti skrandžio dirginimą

## Nagų lakas

Gali dirginti akis, odą, gleivines, prarijus sukelti skrandžio dirginimą

## Receptiniai vaistai

Priklausomai nuo vaistų gali sukelti įvairius negalavimus

## Nosies purškalas

Nurijus sukelia apsvaigimą, sujaudinimą

## Nereceptiniai vaistai

Priklausomai nuo vaistų gali sukelti įvairius negalavimus

## Burnos skalavimo skystis

Dažniausiai sudėtyje yra alkoholio, Daug nurijus sukelia girtumą

## Dantų pasta

Virškinamojo trakto dirginimas  
Pavojinga medžiaga- fluoras

## Vaikiška pudra

Akių, burnos dirginimas, įkvėpus - dusulys

## Pipirinės dujos

Gali dirginti akis, gleivines, odą, sukelti dusulį

## Repelentai

Dirgina akis, gleivines. Prarijus gali sukelti traukulius

## Baterijos

Prarijus - stiprus dirginimas, nudegimai

## Akių lašai

Nurijus sukelia įvairius simptomus

## Rankų kremas

Virškinamojo trakto dirginimas, viduriavimas

## Į šokoladą panašūs vitaminai

Simptomai įvairūs priklausomai nuo medžiagos

## Cigaretės

Prarijus sukelia skrandžio dirginimą, vėmimą

## Rašikliai

Burnos ir gleivinių dirginimas





# Vonios kambarys

---

*Unitazo valiklis ir muiliukas,  
įvairūs valikliai ir skalbikliai,  
skalbimo kapsulės,  
kosmetikos priemonės*



# Vonios kambarys

---

## Skalbikliai/skalbinių mikštikliai

**Skalbimo kapsulės**, milteliai

Odos, gleivinių dirginimas

Pykinimas, vėmimas, gali būti su putomis, viduriavimas

## Balikliai

Nurijus - cheminis nudegimas

Gali atsirasti pykinimas, vėmimas, kartais su krauju, pilvo skausmai, viduriavimas.

Įkvėpus gali sukelti kvėpavimo takų cheminį nudegimą, atsirasti kosulys, dusulys.

## Dėmių valikliai

Naujųjų dėmių valiklių sudėtyje būna vaistų, senų - gali būti didelės dozės chlorintų angliavandenilių.

Saldokas arba tipinis benzino kvapas

Nurijus galimi VT sutrikimai.

Galimas galvos svaigimas, galvos skausmai, koordinacijos sutrikimai, sujaudinimas, sąmonės netekimas, traukuliai, kraujotakos ir širdies ritmo sutrikimai.

Įkvėpus – dirginimas, kosulys, dusulys, karščiavimas.



# Saldainiai?



# Vonios kambarys

---

- **Unitazo valiklis**
  - Sudirginimas iki cheminio nudegimo
- **Unitazo muiliukas**
  - Priklauso nuo kiekio ir sudėties
  - Gali sukelti korozinius pažeidimus
- **Oro gaivikliai**
  - Priklauso nuo kiekio, neaiški sudėtis





# Vonios kambarys

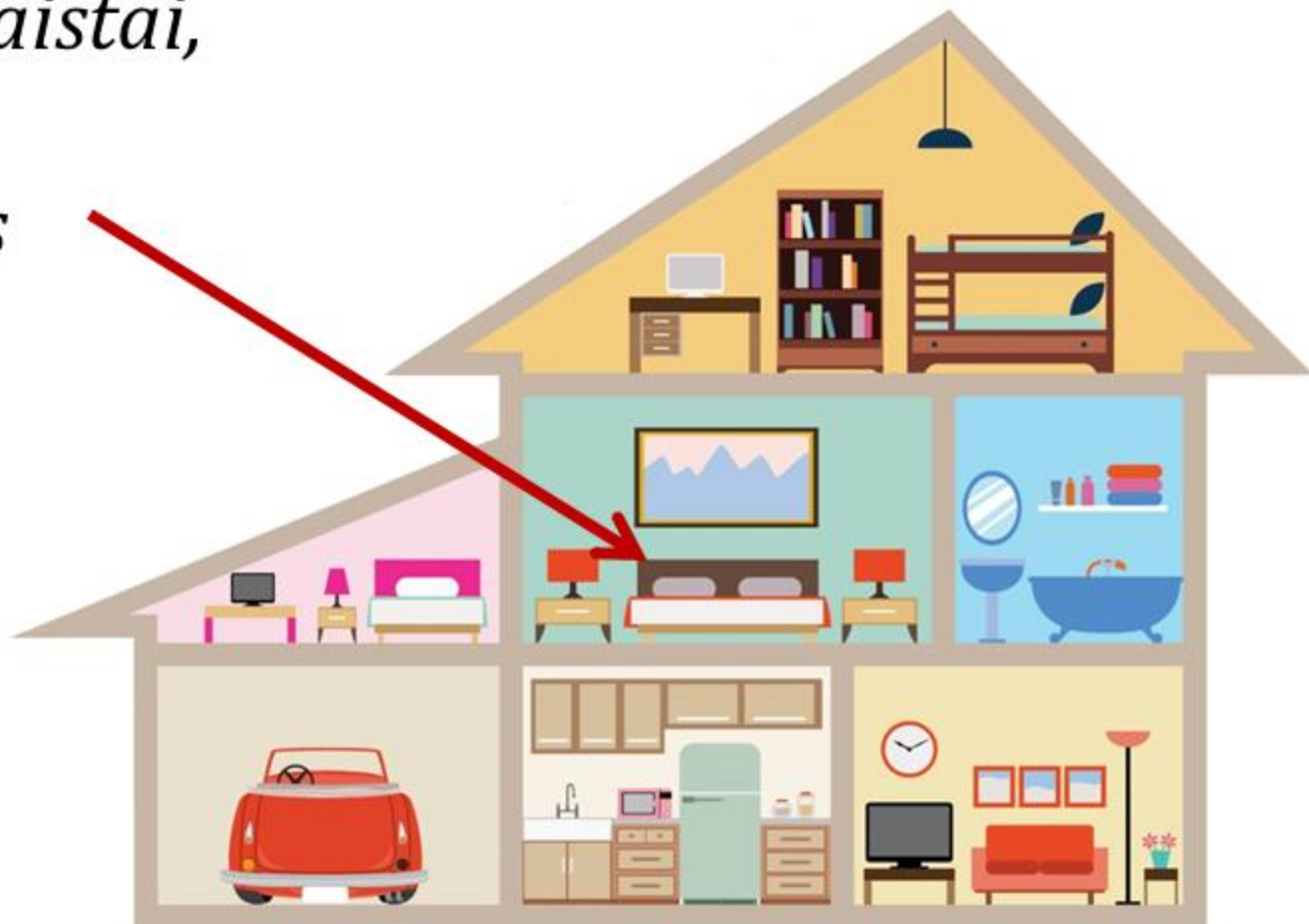
---

- Nagų lako valiklis
- Plaukų dažai
- Dantų pasta
- Šampūnai, muilai



# Miegamasis

*Kosmetika, vaistai,  
kvepalai, Hg  
termometras*



# Miegamasis

---

## Kosmetikos priemonės

- Mažai kenksmingos
- Prarijus gali atsirasti VT dirginimas
- Kvepalai gali būti pavojingi (20-90proc alkoholio)



# Miegamasis

---

- Gyvsidabrio termometrai – pavojingi sudaužius ir tinkamai nesurinkus
- Daugelis jau yra pakeisti į kitų metalo lydinių



Gyvsidabrio



Galistano





# Miegamasis

## Vaistai

- Širdį ir kraujagysles veikiantys
- Psichiką veikiantys
- Hipoglikeminiai
- Opioidiniai analgetikai
- Geležies preparatai
- Kontraceptinės tabletės



# Palėpė

- *Grauzikų, vabzdžių nuodai, buteliukai nu nežinomomis medžiagomis*



# Palėpė

---

## Vabzdžių nuodai

- Simptomai priklauso nuo produkto sudėties, gb.: VT dirginimas, seilėtekis, ašarojimas, vyzdžių susiaurėjimas, galvos svaigimas

## Graužikų nuodai

- Simptomai gali atsirasti 2-3 parą ir trukti iki kelių mėn.
- Trikdo krešėjimą: kraujavimai iš nosies, dantenų, atsikosėjimas krauju, vėmimas krauju
- Gali atsirasti kraujavimas į vidaus organus (smegenis, pilvo ertmę)



# Garažas

*Benzinas, langų plovimo,  
stabdžių skysčiai,  
įvairūs lauko chemikalai,  
anglies monoksidas,  
dažai, statybinės medžiagos*





# Garažas

---

## **Benzinas, dyzelinas, tirpikliai, dažai, lakai**

- Simptomai:
  - VT dirginimas
  - apsvaigimas, mieguistumas
  - Įkvėpus – kvėpavimo takų sudirginimas, plaučių uždegimas

## **Cementas**

- Cheminis nudegimas

## **Kitos statybinės medžiagos**

- Poveikis priklauso nuo sudėties



# Garažas

---

- Langų plovimo, stabdžių skystis
- Dažniausiai sudėtyje yra etilenglikolio, kartais metanolio
- Net nedidelis kiekis – labai pavojinga
- Gali atsirasti pykinimas, vėmimas sąmonės sutrikimai, traukuliai, vėliau ūminis inkstų nepakankamumas
- Būtina kuo greičiau kreiptis į gydymo įstaigą
- Priešnuodis - **etanolis**



# Garažas

---

- CO - bekvapės, beskonės dujos
- Vaikai yra labai pažeidžiama grupė!
- Lengvas apsinuodijimas – į gripą panašūs simptomai, vaikas gali atrodyti mieguistas, pavargęs

## Anglies monoksido šaltiniai



Automobilio  
išmetamosios dujos



Kaminai, krosnys,  
židiniai



Viryklės,  
džiovyklės, šildytuvai



Kepsninės, gaisrai



# Pirma pagalba

---

## 1. Įvertinti vaiko būklę:

– Vaikas be sąmonės, trinka kvėpavimas – ABC gaivinimas, GMP

– Vaiko būklė stabili

↙

### Nuodų prarijus

Duoti atsigerti vandens

5ml/kg

Skambinti į Apsinuodijimų informacijos biurą

↓

### Nuodų įkvėpus

Atidaryti langus, išvesti vaiką į gryną orą

Skambinti į Apsinuodijimų informacijos biurą

↘

### Nuodų patekus į akis/ant odos

Plauti akį pakėlus vokus tekančiu vandeniu 15-20min

Odą plauti tekančiu vandeniu 15-20min

Skambinti į Apsinuodijimų informacijos biurą





# Pirma pagalba

---

- Namų vaistinėje turėkite 50 g aktyvintos anglies
- Nepasitarę su Apsinuodijimų informacijos biuro specialistais:
  - Nevimdykite
  - Negirdykite pieno, gazuotų gėrimų, sūraus vandens
  - Nesiimkite kitų savigydos priemonių



# Saugumo patarimai

---

1. Įsiveskite Apsinuodijimų informacijos biuro telefono numerį arba laikykite jį matomoje vietoje, pvz.: ant šaldytuvo
2. Praktikuokite saugų medžiagų laikymą
3. Nė akimirksniui nepalikite be priežiūros medžiagų, kurias naudojate
4. Vaistus laikykite atskirai nuo kitų buityje vartojamų medžiagų
5. Venkite vaistų vartojimo vaikų akivaizdoje, nevadinkite jų saldainiais
6. Neduokite vaikui suaugusiems skirtų vaistų
7. Užtikrinkite, kad cigaretės, nikotinas, peleninės būtų vaikams nepasiekiamoje vietoje
8. Žinokite visų namuose ir sode auginamų augalų pavadinimus
9. Namuose įsirenkite bent vieną į anglies monoksidą reaguojančią signalizaciją, jei Jūsų namuose vanduo ar oras šildomas krosnimi, dujiniu ar kieto kuro katilu
10. Jeigu esate svečiuose - įvertinkite ar aplinka saugi Jūsų vaikui



# SAM ESSC

## Apsinuodijimų informacijos biuras

---

Tel. (8 5) 236 20 52

Informacija apie apsinuodijimus  
24 valandas per parą



Daugiau informacijos galite rasti  
**Apsinuodijimų informacijos biuras**

### Mūsų partneriai

